

WIRTUALNE SPOTKANIE ZE ZMYŚLAMI - 1

Drodzy Rodzice,

mam nadzieję, że znaleźliście chwilkę, by zapoznać się z treścią mojego artykułu „Porozmawiajmy o zmysłach”, a przede wszystkim znaleźliście w nim wiadomości, które mogły okazać się pomocne w zrozumieniu niektórych „dziwnych” zachowań Waszego dziecka.

Dziś chciałabym zaprezentować przykłady prostych do przeprowadzenia ćwiczeń, które można wykonać z dzieckiem bez wychodzenia z domu. Liczę na to, że ćwiczenia okażą się wspaniałą zabawą i jednocześnie okazją do stymulacji układu zmysłowego Waszego Dziecka.

Dziś zajmiemy się układem dotykowym:

- zmysłem czucia powierzchniowego (powierzchnia naszej skóry)
- oraz zmysłem czucia głębokiego, zwanego propriocepcją (wrażenia płynące z mięśni i stawów).

1. **MASAŻYKI**

Masujemy ciało dziecka różnymi fakturami, lekko uciskamy, delikatnie przyszczypujemy skórę dziecka, rozcieramy ją dłońmi. Stosujemy różne tempo i siłę docisku masażu. Dzieci uwielbiają także masażyki pleców połączone z recytowaniem wesołych wierszyków. Oto przykład dwóch z nich.

Koniecznym zamieńmy się potem miejscami □ Dziecko to wspaniały terapeuta □

Kanapka

Najpierw chleb pokroję (uderzamy lekko brzegami dłoni po plecach dziecka),

Potem posmaruję (głaszczemy całą powierzchnią dłoni plecy),

Na to ser położę (przykładamy wiele razy i na krótko dłonie do pleców),

Pomidora dołożę (rysujemy małe kółka na plecach),

I posolę i popieprzę (dotykamy delikatnie plecy, przebierając palcami),

Żeby wszystko było lepsze (masujemy).

Już nie powiem ani słowa, bo kanapka jest gotowa.

Wycieczka

Idzie pani: tup, tup, tup (stukamy plecy malucha opuszkami palców),
dziadek z laską: stuk, stuk, stuk (stukamy w plecy zgiętym palcem),
skacze dziecko: hop, hop, hop (opieramy dłoń na przemian to na przegubie i na
palcach)

żaba robi długi skok (dotykamy stóp, pleców i głowy dziecka).

Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu (dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka),

kropi deszcz: puk, puk, puk (stukamy w plecy dziecka wszystkimi palcami),

deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup (klepiemy plecki dziecka dłońmi złożonymi
w miseczki),

a grad w szyby łup, łup, łup (stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści).

Świeci słońko (palcem wykonujemy na plecach koliste ruchy),

wieje wietrzyk (dmuchamy we włosy dziecka),

pada deszcz: puk, puk, puk (stukamy opuszkami palców).

Czujesz dreszczyk? (leciutko szczypiemy w kark)

Teksty wierszyków masażyków można znaleźć w literaturze:

M. Bogdanowicz "Przytulanki, czyli wierszyki na dziecięce masażyki"

B. Kołodziejki "Utulanki czyli piosenki na dziecięce masażyki"

*A. Półtorak "Smatki z tęczowej szufladki. Wierszyki do masażyków i zabaw
paluszkowych".*

2. DOTYKOWE PUDEŁKO

W pudełku po butach, dużym kartonie lub poszewce na poduszkę, umieszczamy różne przedmioty (klocek, widelec, pilot, autko, latarkę, okulary itp. Dziecko, wkładając rękę do pudełka, stara się rozpoznać dotykiem wybrany przedmiot.

3. ZABAWA W NALEŚNIK

Na podłodze kładziemy koc lub kołdrę, na nim kładzie się dziecko, a my zamieniamy je w naleśnik - smarujemy dżemem, zawijamy, toczymy i ciasno rolujemy. Teraz kolej na Rodzica ☐

4. PRZESUŃ KAMIEŃ / SIŁOWANIE

Siadamy na podłodze i prosimy dziecko, aby przesunęło kamień, który napotkało na drodze. Teraz dziecko jest naszym „kamyczkiem” ☐

5. MALOWANIE DŁOŃMI, STOPAMI:

Koniecznym rozłożymy na podłodze malarską folię lub inny materiał ochronny ☐
Farbę przeznaczoną do malowania palcami możemy zmieszać z innymi materiałami, np. kaszą, piaskiem czy ryżem, a następnie tworzyć z niej

„abstrakcyjne arcydzieła”. Świetnie sprawdzają się też „farby” zrobione z kisielu, galaretki czy pianki do golenia.

Kochane Przedszkolaki ☺,
mam nadzieję, że wspaniale bawiliście się ze swoimi Rodzicami ☺

Drodzy Rodzice,
zachęcam, abyście uwiecznili na zdjęciach Wasze wspólne zabawy z Dziećmi, a zdjęcia przestali na adres:
agnieszka.hajduk.college-med@wp.pl
Państwa zdjęcia wzbogacą Przedszkolną galerię.