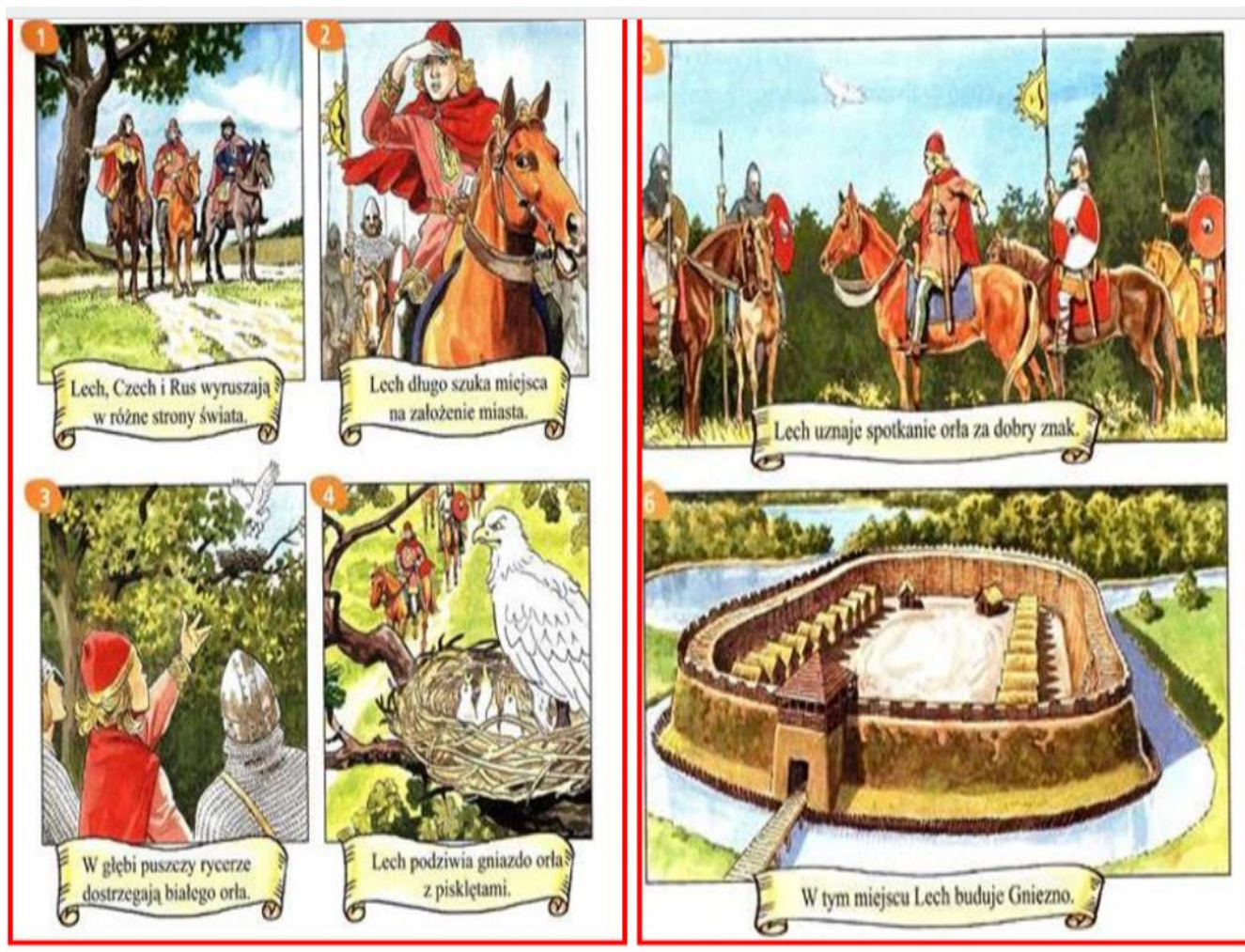




Kochani Rodzice. Miesiąc maj to doskonały czas, aby porozmawiać ze swoimi dziećmi o patriotyzmie - jako miłości do Ojczyzny. W procesie kształtowania obrazu Ojczyzny, ważną rolę odgrywa m.in. przybliżenie symboli narodowych, które powinny wzbudzać dumę u dzieci z tego, że są Polakami.

1. Usiądźcie wygodnie i obejrzyjcie razem film.

<https://www.youtube.com/watch?v=DCwEJ9tHt5c>





Jestem Polakiem

Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem

Dziewczynką fajną i chłopakiem

Kochamy Polskę z całych sił

Chcemy byś również kochał ją i Ty i Ty

1. Ciuchcia na dworcu czeka

Dziś wszystkie dzieci pojedą nią, by poznać kraj

Ciuchcia pomknie daleko

i przygód wiele na pewno w drodze spotka nas

2. Pierwsze jest Zakopane

Miejsce wspaniałe, gdzie góry i górale są

Kraków to miasto stare, w nim piękny Wawel

Obok Wawelu mieszkał smok

3. Teraz to już Warszawa

To ważna sprawa

Bo tu stolica Polski jest

Wisła, Pałac Kultury

Królewski Zamek i wiele innych pięknych miejsc

4. Toruń z daleka pachnie

Bo słodki zapach pierników kusi mocno nas

Podróż skończymy w Gdańsku

Stąd szarym morzem można wyruszyć dalej w świat

3. Opowiedzcie o miastach wymienionych w piosence. Co je charakteryzuje?
4. Wraz z Rodzicami znajdźcie na mapie Polski te miasta i podzielcie ich nazwy na sylaby. Wyklaszczcie je.

ZA-KO-PA-NE

KRA-KÓW

WAR-SZA-WA

TO-RUŃ

GDAŃSK

5. Zabawa ruchowa do piosenki

Wstańcie i utwórzcie pociąg z rodzeństwem i Rodzicami. Zwrotka jest sygnałem do zatrzymania się ciuchci i słuchania śpiewu, w czasie refrenu poruszamy się do przodu, naśladowując rękoma ruchy jadących kół pociągu. Życzymy miłej podróży po Polsce.

6. Na zakończenie proponujemy grę planszową dla całej rodziny.

Reguły gry „P-Polska”:

Przed rozpoczęciem gry można pokolorować pola planszy, np. z literką P na biało-czerwono. Przygotowujemy żetony (guziki, małe klocki itp.), pionki i kostkę do gry. Każdy z graczy stawia swój pionek na polu ze strzałką. Pierwszy zaczyna ten, kto wyrzuci kostką największą ilość oczek. Porusza się swoim pionkiem po polach w kierunku, który pokazuje strzałka, o tyle pól, ile oczek wyrzucił gracz. Gdy pionek znajduje się na polu z literą P, wtedy gracz mówi słowo zaczynające się na tę literkę. Jeśli poda prawidłowe słowo, otrzymuje żeton, co oznacza, że zdobył punkt. Jeśli zawodnik nie poda słowa, traci kolejkę i nie zdobywa żetonu. Pionki graczy mogą stać na jednym polu, nie wolno ich zbijać. Gra kończy się w momencie, gdy pierwszy gracz dotrze swoim pionkiem do mety. Następuje podliczanie zdobytych przez graczy żetonów.

Zwycięzcą gry zostaje ten, który zgromadził największą ilość żetonów.



Drodzy Rodzice, planszę tej gry możecie wykonać wspólnie z dziećmi na dużym arkuszu papieru. Prosimy o przysyłanie zdjęć podczas gry lub z symbolami narodowymi.

Kochane Biedroneczki - zadanie 2 będzie wiązało się z tematem

„Ruch to zdrowie”

1. Na początek rymowanka, którą możecie przedstawić ruchem wspólnie z waszymi Rodzicami:

Dwie rączki się spotkały i uścisk sobie dały – prawa ręka ściska lewą i odwrotnie

Dwie nóżki tupnęły: raz, dwa, trzy – trzy tupnięcia

Dwoje oczy patrzy – ułożenie dłoni na kształt lornetki

Jedno ucho słucha, czy nie wleciała tam mucha – ręka przystawiona do ucha

2. Teraz Biedroneczki usiądą sobie wygodnie i posłuchają zagadek dotyczących różnych dyscyplin sportowych. Ciekawe jesteśmy, czy uda wam się odgadnąć.

Dwie drużyny, bramki dwie.

W tym sporcie piłkę kopie się. **(piłka nożna)**

Na nartach z wysokiej góry zawodnicy zjeżdżają,
dalekie skoki zazwyczaj mają. **(skoki narciarskie)**

Zawodnicy w strojach i czepkach się poruszają,
w wodzie rękami i nogami machają. **(pływanie)**

Wysocy panowie po boisku biegają,
piłkę do kosza celnie wrzucają. **(koszykówka)**

Dwie drużyny – między nimi siatka.
Odbijanie piłki to dla nich gratka. **(siatkówka)**

3. Zapraszamy do zabawy ruchowej „**Różne sporty**”. Potrzebne będą obrazki sportowców znajdujące się poniżej. Zabawa polega na tym, że dziecko stoi przed Rodzicem, który pokazuje obrazki przedstawiające różnych sportowców. Zadaniem dziecka jest jak najdokładniej naśladować te osoby:

- **piłkarz** – ruchy nogą, kopnięcia,
- **pływak** – ruchy ramion naśladowujące pływanie,
- **koszykarz** – wysoki podskok z rękami do góry,
- **łyżwiarz** – sunięcie stopami po podłodze,
- **narciarz** – poza na ugiętych kolanach (przygotowanie do skoku).



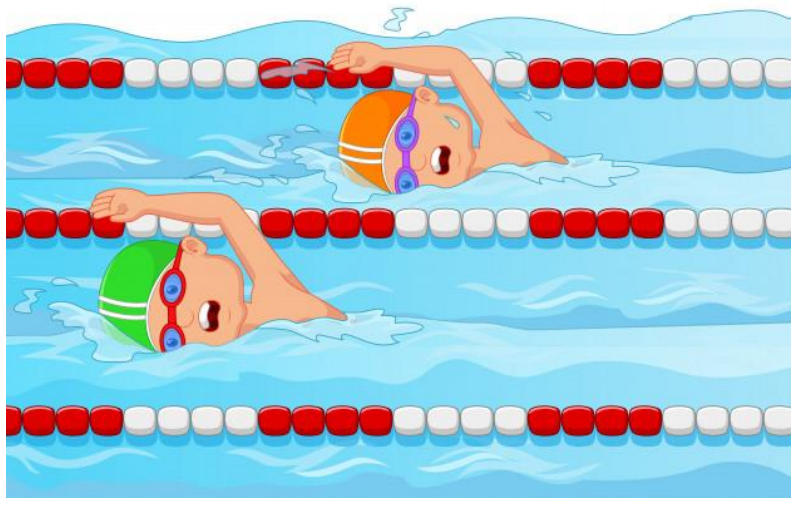
Download from Dreamstime.com
118507282
118507282



VectorStock®
VectorStock.com/5105555



Skoki narciarskie



4. Zapraszamy do obejrzenia bajki:

<https://www.youtube.com/watch?v=enxQVTcuoNs&feature=youtu.be>

Wymieńcie, o jakich dyscyplinach sportowych była mowa w bajce. Zachęcamy jednocześnie do zabaw ruchowych i uprawiania ulubionego sportu, wspólnie z waszymi Rodzicami.

5. „Puzzle” – to zabawa, w którą bardzo lubicie bawić się w przedszkolu. Potrzebne Wam będą: nożyczki, klej, kartka z bloku.

Poniższy obrazek należy porozcinać na części, wzdłuż linii przerywanych, a później ułożyć w całość i nakleić na kartkę. Jaka to dyscyplina sportowa? Czy odgadliście?



6. Ponieważ wszyscy uwielbiać zajęcia gimnastyczne, proponujemy wam kochane dzieci takie, które możecie wykonać w domu.

Propozycje do tych ćwiczeń:

<https://www.youtube.com/watch?v=vTWUa0rAcpw>

Pozdrawiamy was Kochani, życzymy miłej zabawy i oczywiście czekamy na zdjęcia 😊

Urszula Mularczyk
Agata Strzeszkowska