



Drodzy Rodzice! Kochane Serduszka!

W tym tygodniu tematem zajęć będą emocje, o których Rodzice powinni rozmawiać ze swoimi dziećmi. Zapraszamy Was w podróż do krainy emocji, wykorzystując piosenki, rysunek oraz ruch. Życzymy udanej zabawy!

Zadanie 1.

*Rodzicu, prosimy o przeczytanie wiersza D. Jasicy pt. „Jak się zmieniam”.
Zadaniem dziecka będzie pokazywanie odpowiednich min, o których jest mowa w wierszu.*

W ciągu dnia miewam różne humory:

inna jest mina wesola,

inna, gdy jestem chora.

Gdy się boje krzyczę – Ooo!

Gdy zjadam cytrynę,

to mam kwaśną minę.

Gdy jestem zły,

moja mina przypomina buźkę rekina.



Zadanie 2.

Prosimy o wysłuchanie piosenki pt. „Nasze emocje”, która opisuje, jakie uczucia mogą w nas mieszkać.

Oto link: <https://youtu.be/kRJFN6V7TB4>

Refren:

Radość, smutek, złość i strach,

tyle uczuć mieszka w nas.

To emocje nasze są,

które wyjść na zewnątrz chcą.

1. Płyną z serca spontanicznie,

od kołyski w nas mieszkają

i się zdarza bardzo często,

że o osobie znać nam dają.

Refren:

Radość, smutek, złość i strach...

2. Nie ma wcale nic w tym złego,

że się czasem zezłościimy,

że czujemy wstyd lub smutek,

my z tym sobie poradzimy.

Refren:

Radość, smutek, złość i strach...

3. Wygonimy wszystkie strachy,

damy w kość okropnej złości

i zadbamy by najwięcej

było śmiechu i radości.



Refren:

Radość, smutek, złość i strach...

Rodzicu, porozmawiaj z dzieckiem na temat treści piosenki. Pomocne pytania:

- O jakich uczuciach jest mowa w piosence?*
- Które z emocji przedstawionych w piosence przeżywasz najczęściej?*
- Co najbardziej sprawia Ci radość, a co Cię zasmuca?*
- Czy człowiek ma prawo odczuwać złość lub smutek?*

Zadanie 3.

Zapraszamy do zabawy matematycznej „Szukaj misia”.

Prosimy o schowanie dowolnego misia w wybranym miejscu w pokoju Waszej pociechy. Zadaniem dziecka będzie przemieszczanie się zgodnie z Waszymi wskazówkami, które doprowadzą je do odszukania schowanej zabawki. W tym celu można wykorzystać następujące polecenia: idź trzy kroki do przodu, zrób jeden krok w bok, w stronę okna itd. Każdą wskazówkę można poprzedzić następującą rymowanką wypowiedaną przez dziecko:

Ile kroków zrobić mam?

Misio zaraz powie nam.



Zadanie 4.

Następna nasza propozycja to zabawa ruchowa pt. „Masaż na dobry humor”. Zadaniem Rodzica będzie wypowiedzanie podanego tekstu oraz wykonywanie wspólnie z dzieckiem czynności z poniższej rymowanki.

Żeby było nam wesoło, masujemy swoje czoło.

Raz, dwa i raz, dwa, każdy ładne czoło ma.

Potem oczy, pod oczami i pod nosem, pod wargami.

Język w górę raz i dwa. Ładny język każdy ma.

Powiedz: mama, tata, lala i zaśpiewaj: la la la la.

Otwórz buzię, zamknij buzię, pokaż wszystkim oczy duże.

Pogłaszcz główkę ładną swoją i policzki, brodę, czoło.

Poszczyp lekko całą twarz i już dobry humor masz.

Zadanie 5.

Kolejną naszą propozycją będzie wykonanie przez dziecko emotek z czterema emocjami (radość, smutek, złość, strach). Prosimy, aby Rodzic wyciął cztery koła o dowolnej wielkości. Zadaniem dziecka będzie narysowanie kredką tych emocji. Gotowe minki można przykleić do patyczka.



Zadanie 6.

Przygotowane w poprzednim zadaniu buźki wykorzystamy podczas kolejnej zabawy. Zadaniem Rodzica będzie przeczytanie kolejno poniższych informacji, natomiast dziecka - pokazywanie odpowiedniej buźki związanej z uczuciami, które towarzyszą mu, gdy:

- *dostaniesz niespodziankę,*
- *ktoś zabierze Ci zabawkę,*
- *przewrócisz się lub uderzysz ,*
- *nie pozwolimy Ci oglądać dłużej bajki,*
- *chwalimy Cię,*
- *przegrasz w zabawie,*
- *zgubisz się w sklepie.*



Zadanie 7.

Na koniec zapraszamy do zabawy ze śpiewem pt. „Jeśli jesteś dziś szczęśliwy”. Spróbujcie zilustrować ją ruchem.

Oto link:

<https://www.youtube.com/watch?v=az7AZ2La6g4>

**Drogie „Serduszka”, życzymy Wam udanej zabawy
podczas realizacji proponowanych zadań.**

Czekamy na kolejne zdjęcia.

Pozdrawiamy,

panie: Ilona i Kasia

