



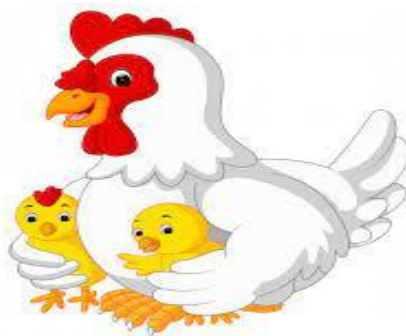
Drodzy Rodzice! Kochane Serduszka!

***Zapraszamy do realizacji zadań związanych
ze zbliżającymi się Świątami Wielkanocnymi.***

Zestaw ćwiczeń porannych na bieżący tydzień:

- Zabawa ruchowo – naśladowcza "Kura i kurczątka".

Dziecko ustawia się za Rodzicem. Pierwsza osoba to kura, za nią podąża kurczątka. Kura porusza się w dowolny sposób (podskakuje, skacze na jednej nodze itp.). Później następuje zmiana ról - Rodzic ustawia się za dzieckiem i naśladuje ruchy, które wymyśli dziecko.



- Zabawa ruchowa orientacyjno – porządkowa „Jajka do koszyka”.

Na dywanie rozłożony jest sznurek (ułożony w kształcie koła). Dziecko biega po pokoju, na sygnał: „jajka do koszyka” wskakuje do koła ułożonego ze sznurka.

- Zabawa z elementem podskoku „Zajaczki”.

Dziecko podskakuje raz na jednej, raz na drugiej nodze. Odpoczywa w przysiadzie, ręce układa przy uszach – zajaczek staje słupka i nasłuchuje.

Temat kompleksowy – Wielkanoc

Poniedziałek 29.03.2021 r.



Słuchanie wiersza Agaty Widzowskiej pt. „ Wielkanoc”.

*- Kurko, proszę, znieś jajeczka,
śnieżnobiałe lub brązowe,
ja z nich zrobię na Wielkanoc
cud-pisanki kolorowe.*

*Do koszyczka je powkładam,
z chlebkiem, babką lukrowaną,
potem pójdę je poświęcić
z bratem, siostrą, tatą, mamą.*

*Przy śniadaniu wielkanocnym
podzielimy się święconką
i buziaka dam mamusi,
zajączkowi i kurczątkom.*

*„Śmigus-dyngus!” – ktoś zawoła,
tatę wodą popryskamy,
mama będzie zmokłą kurką,
bo to poniedziałek lany !*

Rozmowa na temat wiersza.

- Z czego robi się pisanki?
- Co wkładamy do koszyczka wielkanocnego?
- Co robimy w Lany Poniedziałek?
- Co wam się kojarzy ze Świętami Wielkanocnymi?

Zabawa do utworu „Taniec kurcząt w skorupkach”

Dziecko - kurczaczek wraz z Rodzicem poruszają się tak, jak podpowiada muzyka .



<https://www.youtube.com/watch?v=e2ziz9Z6G84>

Zagadka

*Ma skorupkę, tak jak orzech,
ale bardzo, bardzo cieką,
na śniadanie zjeść je możesz,
raz na twardo, raz na miękko.*



Wtorek 30.03.2021 r.

- Ćwiczenie oddechowe "Wiosenne powiewy".

Dziecko chodzi swobodnie po pokoju wdychając powietrze nosem, a wydychając ustami.

- Słuchanie piosenki pt. „Są takie Święta Wielkanocne”.

https://www.youtube.com/watch?v=No6K_yt4dCI



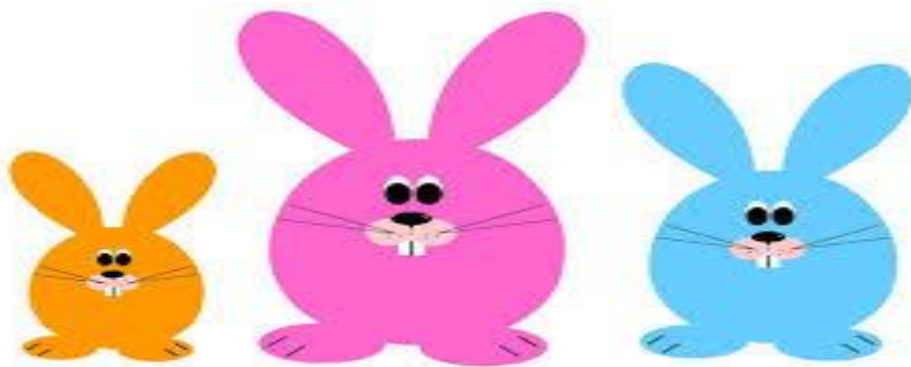
Są takie święta raz do roku,
co budzą życie, budzą czas.
Wszystko rozkwita w słońca blasku
i wielka miłość rośnie w nas.
Miłość do ludzi, do przyrody,
w zielone każdy z wiosną gra.
Już zima poszła spać za morza,
a w naszych sercach radość trwa.

W piecu rosną sękacze,
baby wielkanocne,
i mazurek lśni lukrem,
Spójrzcie tam – pierwszy liść!
Według starej recepty
babcia barszcz ugotuje.
Przyjdzie cała rodzina,
mamy święta już dziś.

Czas ciepłe kurtki w szafie schować
i w naftaliny ukryć świat.
W szufladzie zaśnie czapka zimowa,
narty i sanki pójdą spać.
Bocian powrócił na swe gniazdo,
już leśnych kwiatów czujesz woń.
A słońce świeci mocno, jasno
i żabi rechot słysząc z łąk.

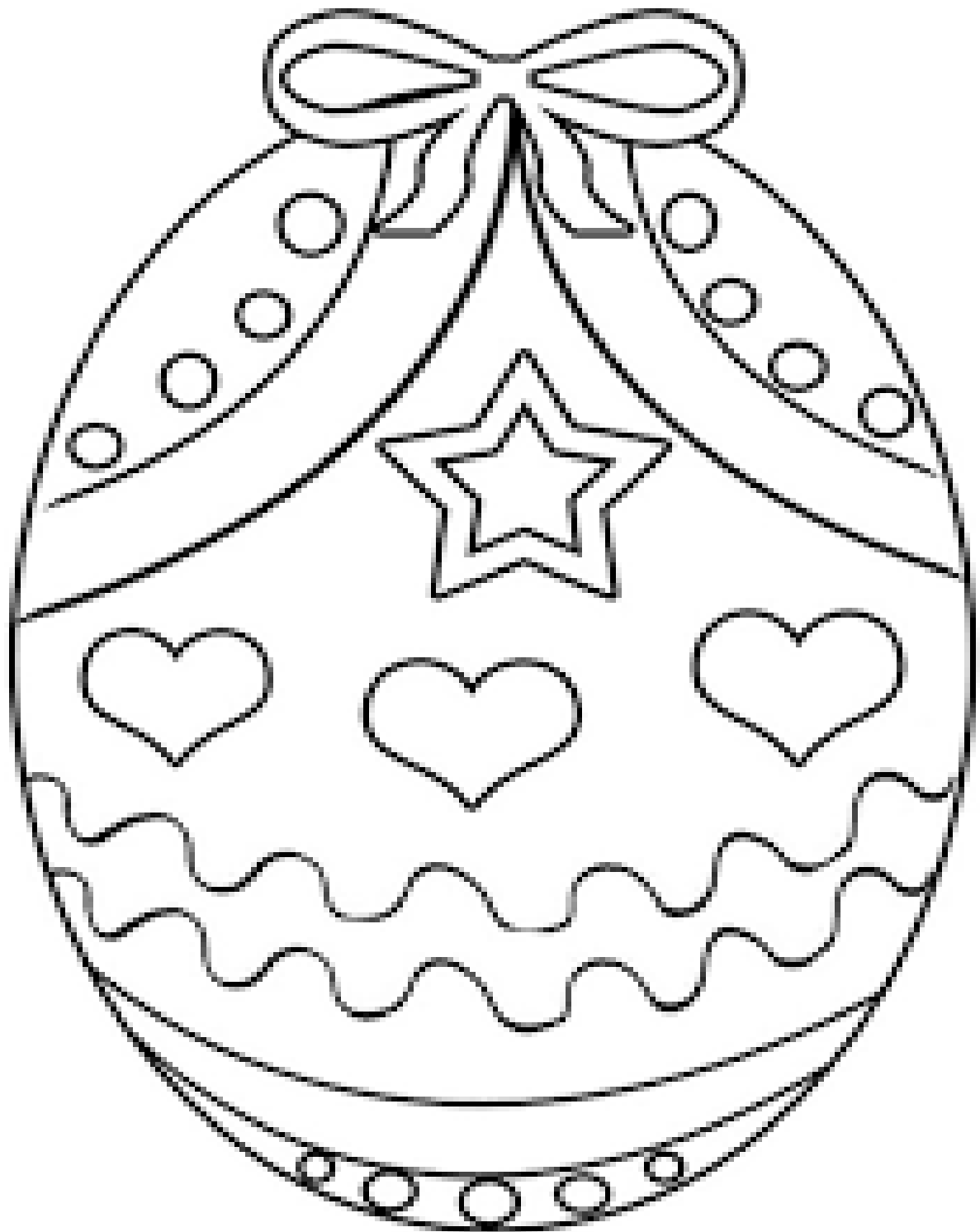
- Zabawa ruchowa „Zajaczki”.

Dzieci naśladują zajaczki – skaczą po pokoju, na sygnał dźwiękowy,
zwijają się w kłębuszki i „śpią”.



Środa 31.03.2021 r.

Praca plastyczna – ozdabianie dowolną techniką pisanki.



Zabawa ruchowa „ Szukamy jajeczka”.

Dziecko otrzymuje koszyk. Jego zadaniem jest odnalezienie czekoladowych jajek ukrytych przez Rodzica w różnych miejscach w domu (albo w ogródku). Super zabawa!!!

Czwartek 01.04.2021 r.

- Zabawa ruchowa „Świąteczne przygotowania”.

Dziecko ruchem przedstawia czynności, jakie wykonujemy w domu przed Świątami: odkurzanie, pieczenie, mycie okien, ścieranie kurzu, trzepanie dywanów itp. Rodzic odgaduje, jaka to czynność. Następnie Rodzic prezentuje czynność, a dziecko odgaduje. Prezentują czynność naprzemiennie.

- Przeliczanie z Zajączkiem Wielkanocnym.

Potrzebne będą maskotka lub obrazek zajączka oraz liczmany (klocki, kredki itp.). Zajączek ma problemy z liczeniem. Rodzic celowo, podczas liczenia, popełnia błędy i prosi dziecko, żeby go poprawiało.

Kładzie na stole 5 liczmanów i mówi dziecku, że jest ich 4.

Dziecko poprawia błędne liczenie, a jeżeli nie zauważy pomyłki, to Rodzic prosi dziecko o przeliczenie liczmanów.



Zabawa ruchowa z elementem liczenia:

- podskocz 5 razy,
- tupnij 3 razy,
- zaklaszcz 2 razy itd.



Piątek 02.04.2021 r.

Słuchanie wiersza Władysława Broniewskiego
pt. „Śmigus - dyngus”.

Śmigus! Dyngus! Na uciechę
z kubła wodę lej ze śmiechem!
Jak nie z kubła, to ze dzbana,
śmigus-dyngus dziś od rana!

Staropolski to obyczaj,
żebyś wiedział i nie krzychał,
gdy w Wielkanoc, w drugie święto,
Będiesz kurtkę miał zmokniętą.



Rozmowa na temat wiersza:

- Co to jest Śmigus-dyngus?
- Kiedy obchodzi się Śmigus-dyngus?

Zapraszamy do obejrzenia animacji do piosenki pt. „Święta Wielkanocne”.

<https://www.youtube.com/watch?v=KyeLIFX0p2g>

Symbolika produktów wkładanych do koszyka wielkanocnego:

Chleb – symbolizuje Ciało Chrystusa, będące symbolem życia dla chrześcijan. Wkładamy go do koszyka, aby zapewnić sobie dobrobyt i pomyślność.

Jajko – dominuje w naszej obrzędowości związanej ze Świętami Wielkanocnymi od stuleci. To symbol początku nowego i odradzającego się życia. Zazwyczaj, oprócz pisanek, wkładamy do koszyka także świeżo ugotowane na twardo jajko, którym będziemy dzielić się podczas śniadania wielkanocnego.



Wędlina – symbolizuje zdrowie, dostatek materialny i płodność. Zazwyczaj święci się wyroby wieprzowe, czyli kawałek szynki lub kiełbasy.

Sól – symbolizuje oczyszczenie, prostotę i prawdę. Głównym jej zadaniem jest dodanie potrawom smaku oraz ochrona przed zepsuciem. Według wierzeń ma również moc odstraszać zło i moce nieczyste.

Baranek – to znak Chrystusa, który zwany jest również Barankiem Bożym. Uosabia zwycięstwo życia nad śmiercią. Figurka baranka wkładana do koszyka zazwyczaj wykonana jest z cukru, czekolady lub chleba.

Chrzan – to oznaka ludzkiej siły, którą powinien nam zapewnić przez cały rok. Do koszyka wkładany w kawałku lub starty i wymieszany z jajkiem i śmietaną.

Ciasto – symbolizuje nasze umiejętności i sprzyja ich pogłębianiu, dlatego najczęściej do koszyka wielkanocnego wkłada się niewielką, samodzielnie przygotowaną babeczkę. Po gorzkich dniach postów, słodkie ciasto jest wyrazem radości i słodyczy. Wkładanie tego produktu ma stosunkowo niedługą tradycję.

Ser – symbol związku człowieka z naturą. Jako produkt powstały z mleka, świadczy o przyjaźni między człowiekiem, a siłami przyrody i zwierzętami.

Zajaczek – symbolizuje wiosnę i życie. Zazwyczaj jest czekoladowy.

Bazie i bukszpan – zwykle ozdabiają koszyk. Zielony kolor bukszpanu, to nadzieja chrześcijan na ich zmartwychwstanie i życie wieczne. Wierzbowe bazie zaś, według pradawnych wierzeń, mają zapewnić nagrodę w niebie.



Kochane Serduszka, drodzy Rodzice!

*Przesyłamy Wam życzenia zdrowia
i wszelkiej pomyślności.*

Cudownych Świąt Wielkanocnych!

Ilona Słodowicz - Prędnoda, Katarzyna Bzymek

