

# Witam Was, drogie Żabki i drodzy Rodzice.

Zajęcia na okres 29.03 – 02.04.2021 r

## Temat: WIELKANOC



### Zestaw zabaw porannych na cały tydzień.

Poćwiczcie wspólnie z rodzicem lub inną osobą.

Grzechotka (opakowanie po jajku niespodziance wypełnione np. ryżem).

- Ćwiczenia dużych grup mięśniowych- **Przedświąteczne porządki.**

Dzieci naśladują odkurzanie, trzepanie dywanów, mycie okien i wycieranie kurzu z mebli znajdujących się na różnej wysokości.

- Ćwiczenie nóg - **Po schodach.**

Dzieci naśladują zbieganie po schodach. Biegają w miejscu, z wysokim unoszeniem kolan. Potem wchodzi na schodach – maszerują w miejscu, z wysokim unoszeniem kolan i z przechylaniem się na boki.

- Czworakowanie - **Zajączki wielkanocne.**

Dzieci naśladują sposób poruszania się zajączków – całe dłonie mają oparte na podłodze, podciągają nogi do rąk. Co pewien czas zatrzymują się, stają słupka – wykonują przysiad, palce wskazujące trzymają przy uszach, rozglądają się na boki. Potem zmieniają kierunek poruszania się.

- Bieg - **Wesołe kurczątko.**

Dzieci tworzą parę z rodzeństwem lub rodzicem, stają jedno za drugim. Pierwsze kurczątko przy dźwiękach grzechotki odbiega od drugiego, które stoi w miejscu. Kiedy zabrzmi dźwięk grzechotki pierwsze kurczątko zatrzymuje się, a drugie dobiega do pierwszego i staje za nim. Podczas powtórzenia zabawy drugie kurczątko staje się pierwszym i prowadzi.

- Marsz– **Spacer baranków.**

Dzieci maszerują i rytmizują tekst:

*Bielutkie baranki sobie spacerują, na Wielkanoc wyczekują* - trzymając rękę przy oczach, rozglądają się na boki,

*cicho pobekując: Bee, bee, bee.* - naśladowują głos baranka.

**Poniedziałek 29.03.2021 r**

Witajcie moi kochani 😊 .

Jak myślicie, co to jest Wielkanoc i dlaczego tak uroczyście obchodzimy ją w naszych domach? Aby się dowiedzieć, usiądźcie wygodnie, obejrzyjcie i posłuchajcie piosenki o Wielkanocy.

<https://www.youtube.com/watch?v=KyeLIFX0p2g>

A teraz porozmawiaj z rodzicami o tym co zobaczyłeś i usłyszałeś :

-To tradycja, którą przekazujemy sobie od bardzo dawna.

-To święto religijne, obchodzone u nas w Polsce i na całym świecie.

-Jego symbolem jest: baranek, jajka.....

-Nazwane jest Zmartwychwstaniem Pana Jezusa.

-Stroimy wtedy koszyczki, malujemy jaka i świecimy pokarmy, którymi dzielimy się w Niedzielę Wielkanocną,

-Urządzamy „lejek” w lany Poniedziałek, by dzielić się radością i głosić ją wszystkim, no i oczywiście polewając się wodą.

### **A teraz zabawa : Wyścigi pisanek**

Do zabawy potrzebujecie czekoladowych jajek, plastikowych łyżek, liny (skakanki), którą zaznaczycie START i METĘ. Zadaniem dziecka jest jak najszybsze przeniesienie do mety jajka położonego na łyżce.

Gratuluję Tak trzymajcie! Do jutra 😊

**Wtorek 30.03.2021 r.**

Witam was bardzo gorąco 😊 moje kochane Żabki 😊.

A oto zadanie na dziś. Powiedz, o czym myślą kury, patrząc na swoje jajeczka?



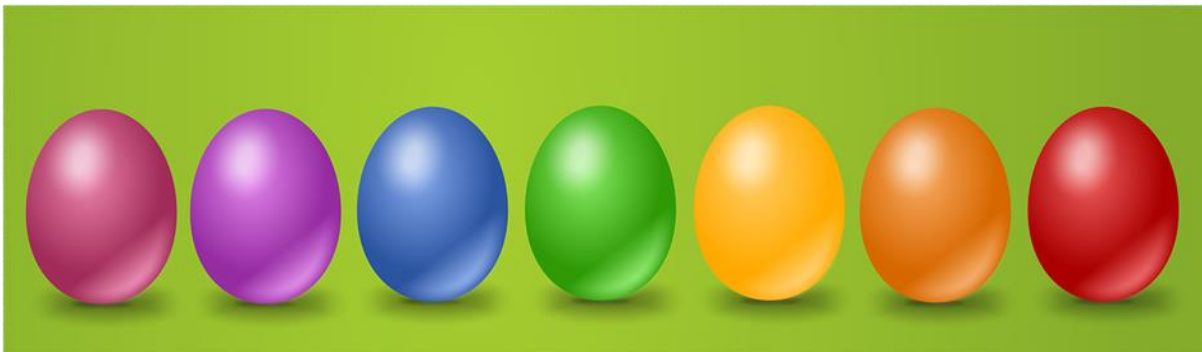
Posłuchaj opowiadania Grzegorza Kasdepke „Najpiękniejsze...”

<https://www.youtube.com/watch?v=jtF55mhdHKw>

A teraz porozmawiaj z rodzicami na temat wysłuchanego opowiadania:

- Co stało się pewnego ranka na podwórku?
- O czym rozmawiały i czego bardzo pragnęły kurki?
- Jak wyglądały kurczątko, które wyległy się z jajek?

**Zadanie :** Policz jajka i powiedz jakiego koloru jest drugie, piąte ....



**Brawo!!!** Pomaluj jeszcze pięknie kurczątko.

Gratuluje miłej zabawy! Do jutra☺



Środa 31.03.2021 r

Dziś moi kochani zaprosicie rodziców do posłuchania z Wami piosenki *Koszyczek dobrych życzeń*.

Piosenka *Koszyczek dobrych życzeń*: <https://www.youtube.com/watch?v=7TZOcP5tKhY>

A teraz odpowiedzcie na pytania:

- Ile zwrotek ma ta piosenka?
- Czy ma ona refren?
- Co znajduje się w koszyczku?
- Co spełnia ten koszyczek?

Spróbujcie nauczyć się tej piosenki i zaśpiewajcie ją z wspólnie z rodzicem lub inną osobą.

### **PIOSENKA „ Koszyczek dobrych życzeń”**

Siedzi biały cukrowy baranek w wielkanocnym koszyku,  
a z barankiem gromada pisanek – dużo śmiechu i krzyku.  
Dwie kiełbaski pachnące są, sól i pieprz, by był pyszny smak.  
Dziwi się biały baranek: O! Kto to wszystko będzie jadł??

Ref.: Mama, tata, siostra, brat – każdy coś z koszyczka zjadł,  
a to taki jest koszyczek pełen dobrych życzeń.

Gdy życzenia złożyć chcesz, coś z koszyczka szybko bierz!  
I życz szczęścia, pomyślności, a na święta dużo gości!

Dawno temu prababcia tak samo koszyk przygotowała.  
Był baranek i dużo pisanek, i kiełbaska niemała.  
Ja to dobrze już teraz wiem, że koszyczek przemienia świat,  
lecz babcia z dziadkiem dziwili się: kto to wszystko będzie jadł??

Kiedyś ja przygotowuję koszyczek, aby spełniał życzenia.  
Od pisanek kolory pożyczę, od baranka marzenia.  
I tak zawsze już będzie wciąż, że w koszyczku pyszności są,  
a mamy i babcie, i ciocie też z życzeniami dają go.

### **Zabawa z piosenką - Pisanka parzy**

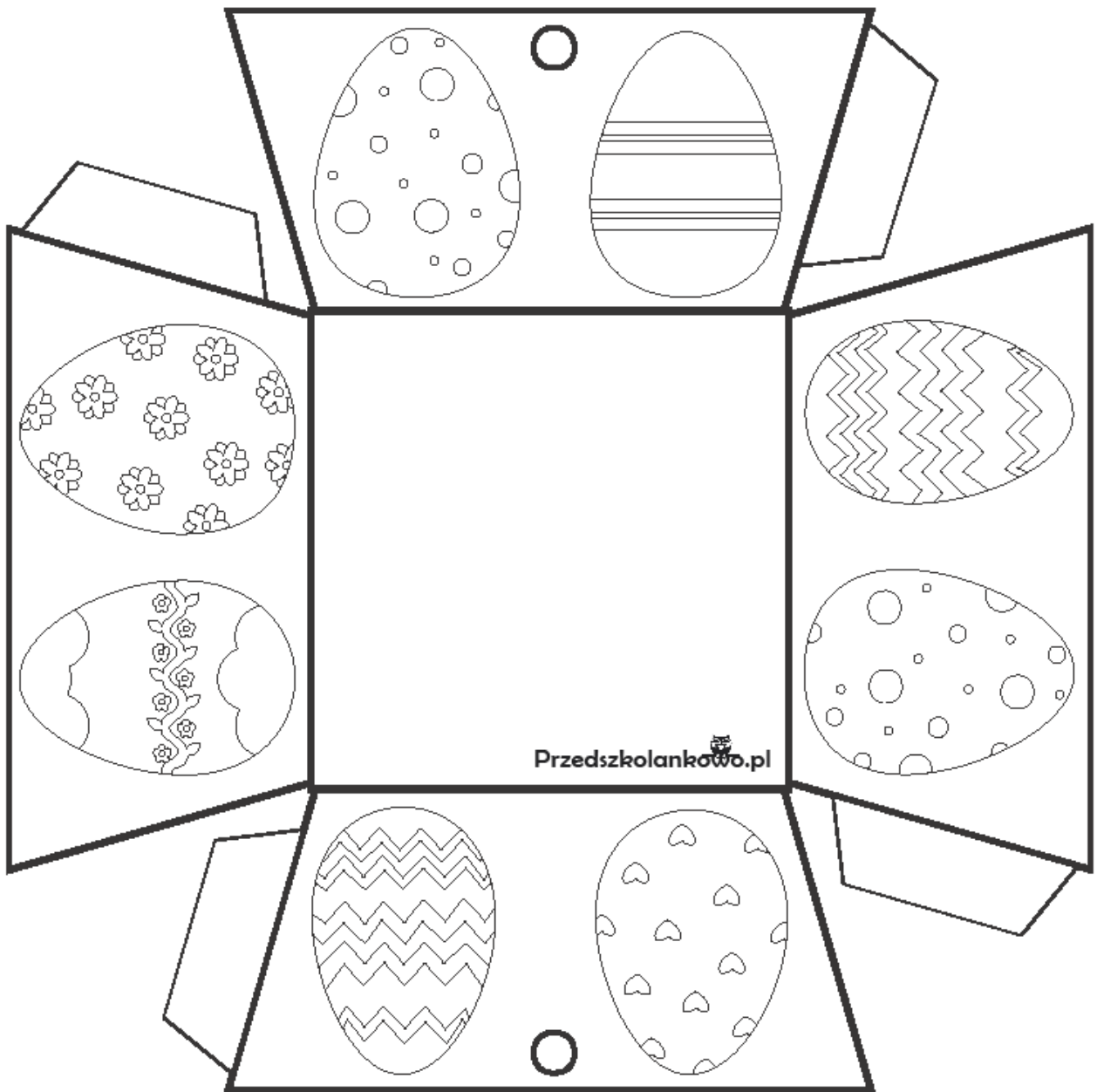
<https://www.youtube.com/watch?v=GxNEUPCe458!>

Do zabawy będziecie potrzebować dużego jajka. Usiądźcie z rodzicami, rodzeństwem naprzeciw siebie. Podczas trwania muzyki podajcie sobie z rąk do rąk pisanek. Musicie robić to szybko, bo na przerwę w muzyce odpada ten, które zostanie z pisanek w rękach. Wygrywa osoba, która wytrwa do końca.

I jeszcze coś miłego 😊

**Zadanie:** W nagrodę za piękny śpiew pomalujcie, wytnijcie i sklejcie koszyczek wielkanocny.

Miłej zabawy! Do jutra 😊



Przedszkolankowo.pl



Czwartek 01.04.2021 r

Witam was moje kochane Żabki© Dziś zapoznam Was z technikami wykonywania pisanek:

Rodzaje pisanek i ich nazwy zależą od techniki, jakiej używa się do nanoszenia wzorów na skorupki jaj. W różnych regionach Polski istnieją różne tradycje robienia pisanek i wydmuszek . Warto je znać i pielęgnować. Poznajcie więc różne nazwy jaj wielkanocnych:

- **Kraszanki** nazywane też *malowankami* lub *byczkami* powstają przez gotowanie jajka w wywarze barwnym, dawniej uzyskiwanym wyłącznie ze składników naturalnych, na przykład cebuli, kory dębu, olchy, łupiny orzecha włoskiego, kory młodej jabłoni.



- **Drapanki** powstają przez drapanie ostrym narzędziem zewnętrznej barwionej powłoki jajka. Te technikę spotyka się bardzo często w Polsce i Austrii



- **Wyklejanki**- to jajka z naklejonym obrazkiem np.: z listków , sitowia, włóczki itp.



- **Nalepianki**- to jajka ozdobione kolorowymi wycinankami z papieru.





- **Pisanki**- to jajka malowane woskiem.



To tyle ciekawostek na temat świątecznych jajek.

**Zadanie:** podzielcie wyraz „**pisanki**” na sylaby, jeśli potraficie na głoski i ułóżcie go z wyciętych z gazety literek.

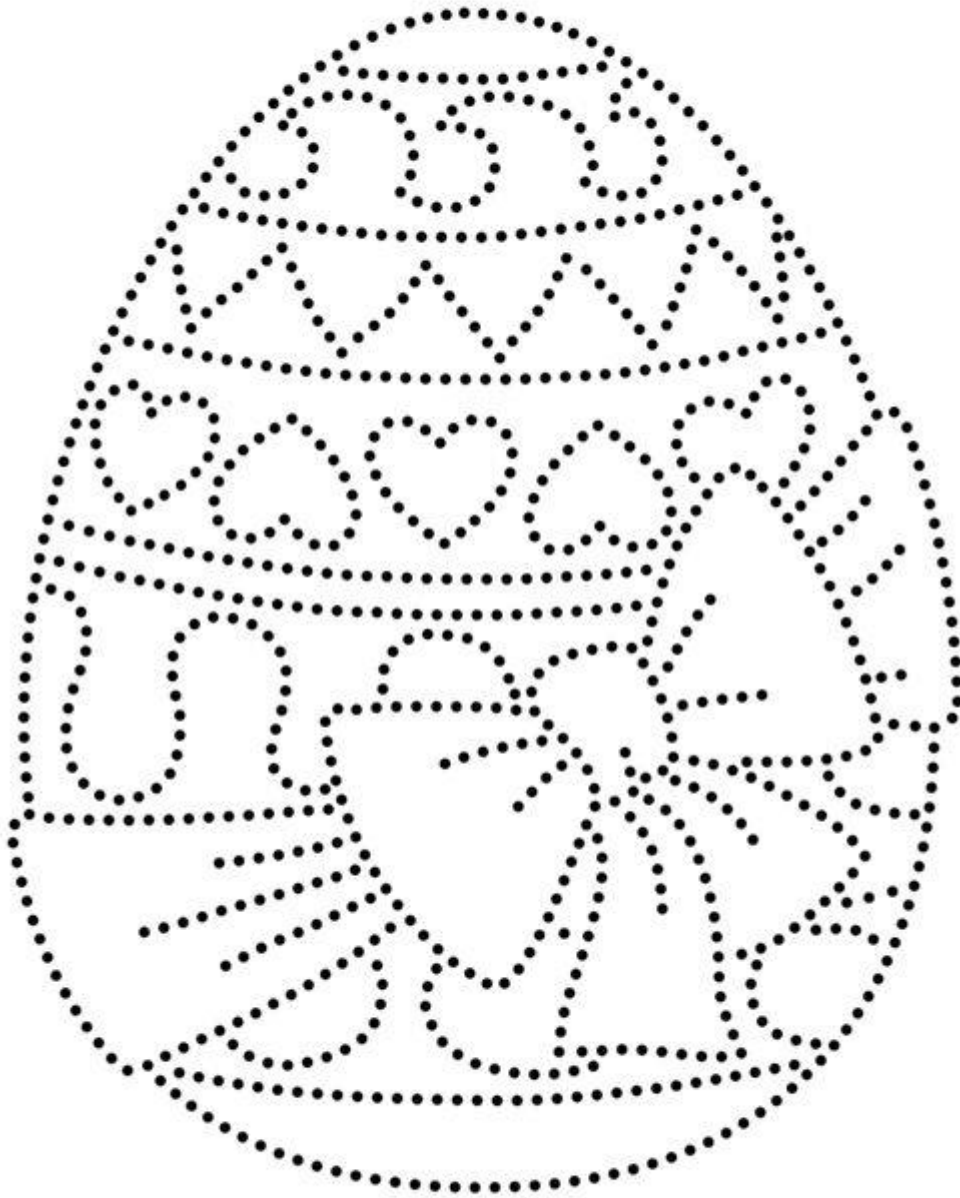
Zabawa z elementem turlania - **Rozsypane pisanki.**

Położ się na dywanie i delikatnie turlaj się w różnych kierunkach, zwracając uwagę na zachowanie zasad bezpieczeństwa.

**Zadanie:** Poznaliście różne techniki wykonania pisanek. Wybierzcie jedną z nich i zróbcie swoją własną, świąteczną pisanekę.

Powodzenia ☺ pozdrawiam Was.

Do jutra☺.



Piątek 02.04.2021 r

Witam Was kochane dzieciaczki bardzo świątecznie😊. Dziś mam dla was wierszyk i życzenia posłuchajcie więc :

## „Wielkanoc”

Olga Adamowicz



Wielkanocny baranek zamieszkał w koszyku,  
Kolorowych jajek jest też w nim bez liku.  
I smaczna szyneczka gotowa do święcenia,  
Jeden drugiemu składa dziś życzenia.  
Wielkanocne święta, o nich każdy pamięta,  
Serce się raduje, uśmiech dziś króluje.  
Dzwonimy do bliskich, kartki wysyłamy,  
Choć mieszkają daleko, to o nich pamiętamy.  
Do wspólnego śniadania z rodziną siadamy,  
To, co poświęcone z koszyczka zjadamy.  
Poniedziałek Wielkanocny to świąt drugi dzień,  
Wszystkie dzieci już czekają, by móc wodą polać się.  
Bo to przecież śmigus-dyngus – dużo wody trzeba,  
Oby tylko nas nie skropił, jakiś deszczyk z nieba.  
Wszystkim dużym i tym małym składamy życzenia,  
Zdrowia, szczęścia i radości,  
niech Wam uśmiech w sercach gości,  
Niech Wam jajeczko dobrze smakuje, a bogaty zajaczek  
prezentami obdaruje.  
WESOŁYCH ŚWIĄT!

Zadanie : Opowiedz po kolei patrząc na obrazki, jak można przygotować się do Świąt Wielkanocnych.



Przedshkolankowo.pl



Przedshkolankowo.pl





Zabawa ruchowa z piosenką - <https://www.youtube.com/watch?v=bSvnVcfC3-s>

Dziękuję Wam moje kochane dzieci i gratuluję wspaniałej pracy ☺. Jestem z was bardzo dumna!!!  
A to niespodzianka do posłuchania, chyba ją znacie? <https://www.youtube.com/watch?v=yUc8pBmq0SY>

*Zdrowych i pogodnych świąt Wielkiej Nocy,  
pachnących wiosną oraz mokrego Śmigusa- Dyngusa,  
życzę kochanym Żabulkom i ich rodzicom,  
panie: Agata, Ania i Ala.  
Wesołego Alleluja! Smacznego jajka!*

