

Kochane Żabki, drodzy Rodzice!!!



Temat kompleksowy: Cuda i dziwy

Propozycje zabaw ruchowych w tym tygodniu:

1. Kto szybciej?

- Dzieci spacerują po dywanie, na umówiony sygnał, np. klaśnięcie jak najszybciej siadają na krześle, stają na jednej nodze, kładą się na brzuchu.

2. Wierszowanka – pokazywanka.

Monika Sobkowiak

Ręce w dół, ręce w górę,

Rysujemy koło duże,

Skok do góry, ręce w bok,

Teraz w przód zrób jeden krok,

Skok do tyłu, skok na jednej nodze,

Teraz usiądź na podłodze.

3. Ćwiczenia wzmacniające gorset mięśniowy kręgosłupa.

Rodzic i dziecko lub dzieci w parach leżą naprzeciwko siebie:

- Podawanie do siebie piłki rękami (ramiona ułożone w bok, łokcie uniesione)
- Siłowanie – obie osoby trzymają piłkę. Na sygnał każdy ciągnie piłkę do siebie licząc np. do pięciu. Wygrywa ten, kto zabierze piłkę.
- Klaskanie – dziecko powtarza rytm, który rodzic pokaże (przy uniesionych łokciach).
- Dmuchanie – podawanie do siebie piłeczki pingpongowej dmuchając ją.
- MUZYCZNA GIMNASTYKA - ćwiczenia W PODSKOKACH | ODCINEK 1-
<https://www.youtube.com/watch?v=n7OIPFcyZRU>

Poniedziałek 12.04

Czy wiesz, jakie cuda i dziwy są w przestrzeni kosmicznej?



- Posłuchaj, czym jest Kosmos? – animacja edukacyjna
<https://www.youtube.com/watch?v=ahkKIg8NVS0>
- Małe ciała niebieskie || nutkosfera || piosenki dla dzieci
<https://www.youtube.com/watch?v=1Uz9NqDV5ZM>



- Wyjaśnij z pomocą rodziców znaczenie słów:

kosmos, planety, przestrzeń międzyplanetarna, rakieta, UFO, pojazd kosmiczny.

- Odpowiedz na pytania :

Co to jest Układ Słoneczny?



Ile jest planet w przestrzeni kosmicznej?

Czy potrafisz je wymienić? /Merkury, Wenus, Ziemia, Mars, Jowisz, Saturn, Uran, Neptun/.

Czy potrafisz powiedzieć , jak nazywa się pierwsza, druga,... ósma planeta, licząc od Słońca?

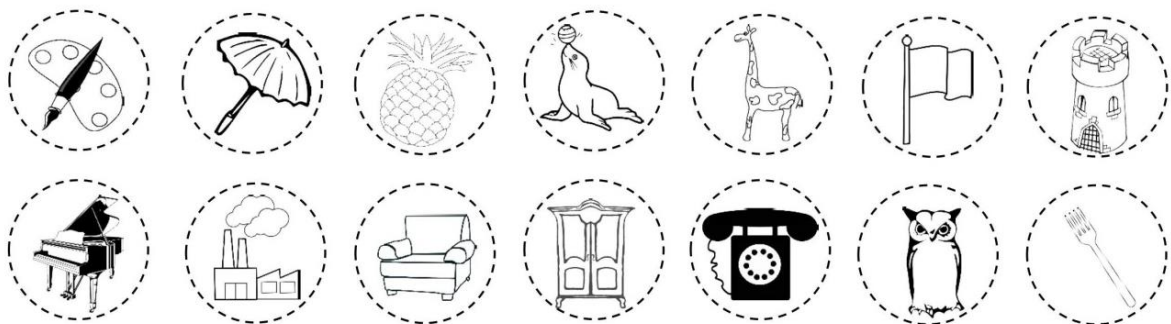
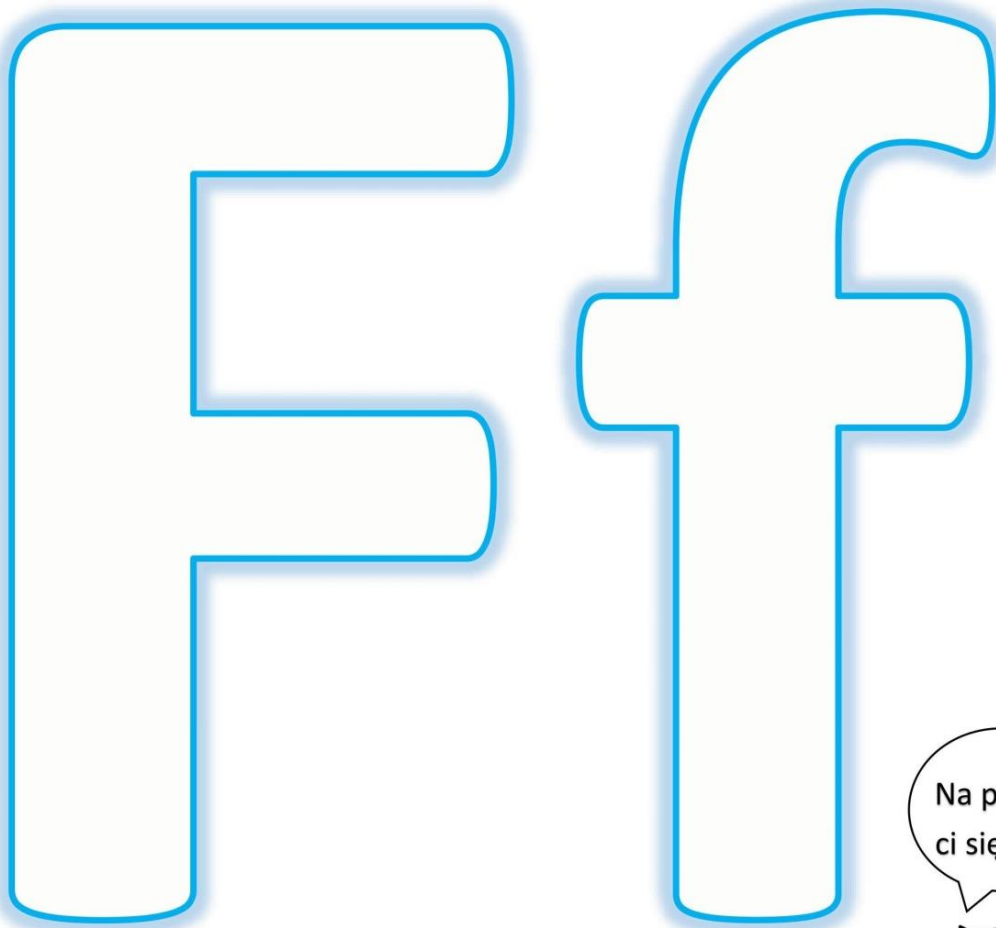
Czy na planetach żyją ufoludki?

Jak nazywają się ich pojazdy?



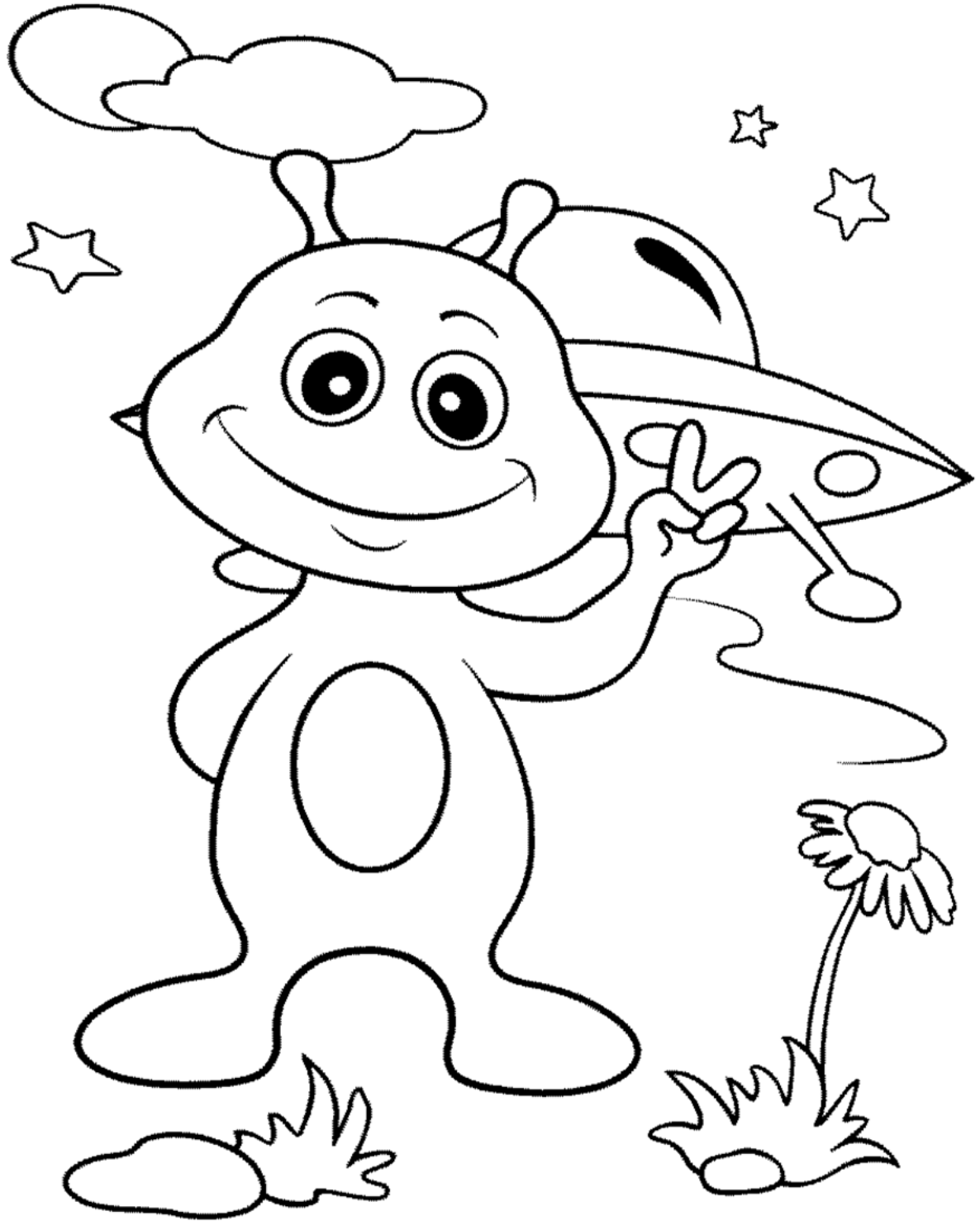
- W wyrazach **UFO**, **UFOLUDEK** ukryła się literka **F**, czy potrafisz ją wskazać?

- Pokoloruj tylko te obrazki, w których nazwach słyszysz „f”. Wytnij je i przyklej na literze.



Zabawa przy piosence *Zielone ufoludki* <https://www.youtube.com/watch?v=HHeZUbouzP4>

- Dla chętnych do pomalowania ufoludek- Powodzenia☺



Wtorek 14.04.

- **Wysłuchajcie opowiadania Schima Schimmela *Dzieci ziemi- pamiętajcie.***

Gdzieś w najgłębszej aksamitnej czerni wszechświata krąży cudownie błękitny świat. Z daleka wygląda on jak prześliczna, niebiesko-biała, zamglona marmurowa kula. Ale im bardziej się zbliżamy, tym więcej widzimy kolorów – czerwienie, brązy, żółcie i wszystkie odcienie zieleni. Jest wiele światów unoszących się w przestrzeni, ale ten świat jest szczególnie. To nie jest zwykły świat. Są bowiem na nim zwierzęta. Miliardy zwierząt. Więcej zwierząt niż wszystkich gwiazd, które mrugają z nocnego nieba. A wszystkie owe zwierzęta są dziećmi tego świata. Ponieważ ten świat jest ich Matką. My zaś nazywamy go Matką Ziemią. Zwierzęta nie są same na Matce Ziemi. Żyją tu również ludzie. Miliardy ludzi. Jest ich więcej niż gwiazd, które mrugają z nocnego nieba. Oni także są dziećmi Matki Ziemi. Tak, więc zwierzęta i ludzie, i Matka Ziemia – to jedna wielka rodzina. I bawią się tu delfiny. I śpiewają ptaki. I tańczą gazy. I żyją ludzie. W najgłębszej aksamitnej czerni wszechświata krąży rodzina Matki Ziemi. I zwierzęta pamiętają. One pamiętają Matkę Ziemię z czasów, zanim pojawili się na niej ludzie. Pamiętają czas, gdy lasy były gęste, bujne i zielone. Gdy oceany i rzeki, i jeziora były przejrzyste i krystalicznie czyste. Gdy niebo było jasne i tak błękitne. Zwierzęta pamiętają też chwile, kiedy ujrzały pierwszych ludzi. Na początku zaledwie kilku. Ale potem coraz więcej i więcej, aż ludzie rozeszli się po całej Matce Ziemi. Mimo to nadal zwierząt było więcej niż ludzi. I ludzie dzielili się Matką Ziemią ze zwierzętami. Jeszcze pamiętali, że zwierzęta są ich siostrami i braćmi. Jeszcze pamiętali, że stanowią część jednej wielkiej rodziny. I zwierzęta, i ludzie – to oczy i uszy, i serce Matki Ziemi. Więc kiedy bawiły się delfiny, bawiła się Matka Ziemia. Kiedy śpiewały ptaki, Matka Ziemia śpiewała. Kiedy tańczyły gazy, Matka Ziemia tańczyła. A kiedy ludzie kochali, kochała i Matka Ziemia. Mijały lata, rodziły się ludzie. Coraz więcej i więcej, i więcej. Aż wreszcie ludzi było więcej niż zwierząt. I ludzie zapomnieli. Zapomnieli dzielić się ze zwierzętami ziemią i wodą i niebem Matki Ziemi. Zapomnieli, że zwierzęta to ich siostry i bracia. Zapomnieli, że wszyscy są częścią jednej wielkiej rodziny Matki Ziemi. Ludzie zapomnieli. Ale zwierzęta pamiętały. Wiedziały, że kiedyś będą musiały ludziom o tym przypomnieć. I teraz każdego dnia nasze siostry i bracia przypominają. Bo kiedy bawią się delfiny, ludzie pamiętają. Kiedy śpiewają ptaki, także pamiętają. Kiedy tańczą gazy, także pamiętają. A kiedy ludzie będą pamiętać, będą też kochać.

- **Rozmowa na temat opowiadania.**

Jak wyglądała Ziemia dawniej? Jak wygląda dziś? A jak wyglądają jej mieszkańcy? Jakie są ich postępowania?



- **Zabawa orientacyjno-porządkowa *Start rakiety.***

Rodzic odlicza: 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1, 0. Podczas odliczania dziecko rytmicznie klaszcze w dłonie z narastającą prędkością, następnie, na wysokości brzucha, rysuje spiralę (maszyna zaczyna pracować), wydając dźwięk: Bzz (rakiet startuje). Sstaaart – rytmicznie uderza dłońmi o uda, rakiet wystartowała – wyskakuje w górę, wymachuje ramionami do góry, wydaje okrzyk: Hurra! Lot rakiet – dziecko porusza się po pokoju z rozłożonymi rękami. Na hasło rodzica – lądowanie- przykuca.

- Posłuchajcie piosenki *Ziemia – wyspa zielona*

<https://www.youtube.com/watch?v=-ZQTnkXpcCA>

- Pokoloruj naszą planetę Ziemia



Środa 15.04

- Wysłuchaj piosenki :

-piosenka W UKŁADZIE SŁONECZNYM || NutkoSfera || Piosenki DLA DZIECI

www.youtube.com/watch?v=yxVMhKt-cvI

REFREN

W układzie słonecznym wirują planety
Wszystkie w innym tempie, okrążają słońce
Różnią się kolorem, masą i rozmiarem
Lata lecą one stale, kręcą się wytrwale

MERKURY

Merkury? To ja! Jestem pierwszy i najmniejszy
Moją powierzchnie pokrywają ogromne kratery
Z własną pogodą nie umiem dojść do zgody
W dzień jest mi gorąco
W nocy bardzo marzną brrr

WENUS

Mam na imię Wenus
Jestem druga w kolejności
U mnie nieustannie upał jest bezlitosny
Wiruję wolno, nigdzie się nie śpieszę
I bardzo jasno świecę się na niebie

ZIEMIA

Tu ziemia, witam serdecznie, czuje się świetnie
Zamieszkują mnie roślinki, zwierzątka i ludzie
Jestem trzecią planetą od słońca
Moja atmosfera jest cudna
Mam dużo wody, więc śmiało wpadnij ochłodzić

MARS

Hej tu Mars planeta numer cztery
Bardzo się czerwienie, jestem cały zardzewiały
Mam najwyższe góry i od groma pyłu A!
Nic nie widzę, znowu leci mi do oczu!

JOWISZ

Joł joł Jowisz, największy olbrzym gazowy
Piąty od słońca, na pewno nie przeoczysz
Choć moja masa jest potężna niezwykle
To z wszystkich planet kręcę się najszybciej

SATURN

Siemanko tutaj Saturn, też składałam się z gazów
Po moich pierścieniach poznasz mnie od razu
Wirują w nich kamienie, pył i sporo lodu
Jestem szósty od słońca, w głowie to zakoduj

URAN

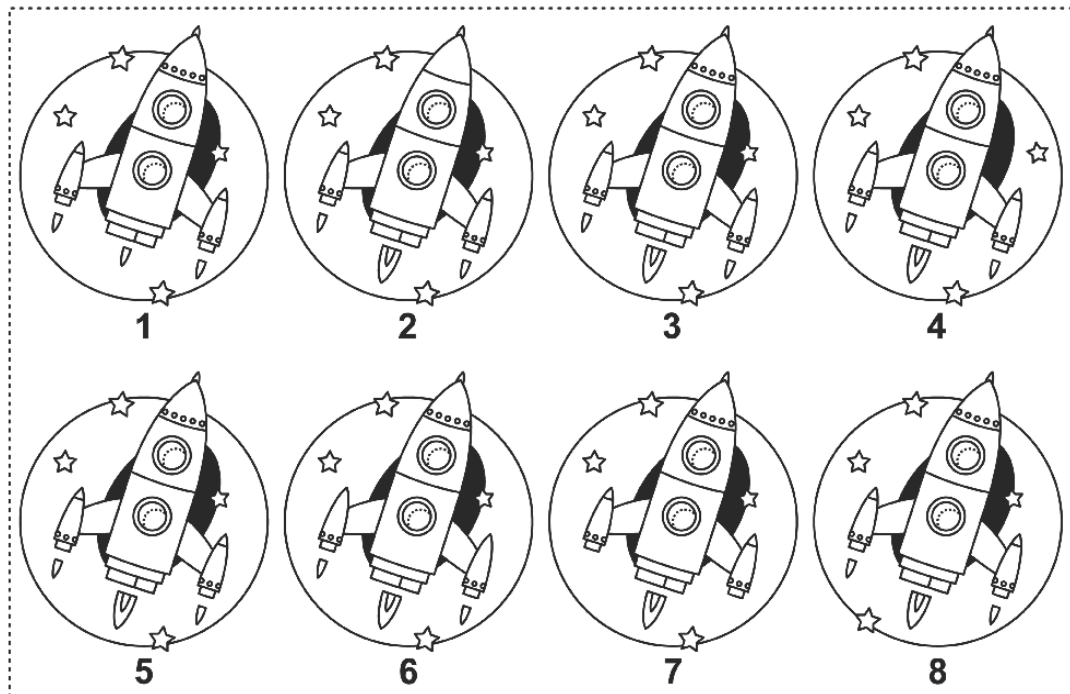
Cześć, to ja, lodowy gigant o imieniu Uran
Na mnie jest najniższa temperatura
Słynę z bladego, błękitnego koloru
Jestem siódmą planetą i wiruje na boku

NEPTUN

Na koniec ja swoje trzy grosze wtrącę
Nazywam się Neptun i najdłużej okrążam słońce
Tworzę huragany co powalą wszystko
Więc nie zbliżaj się zbyt bo cię zdmuchnę jak piórko

- [Spróbuj zaśpiewać tę piosenkę.](#)

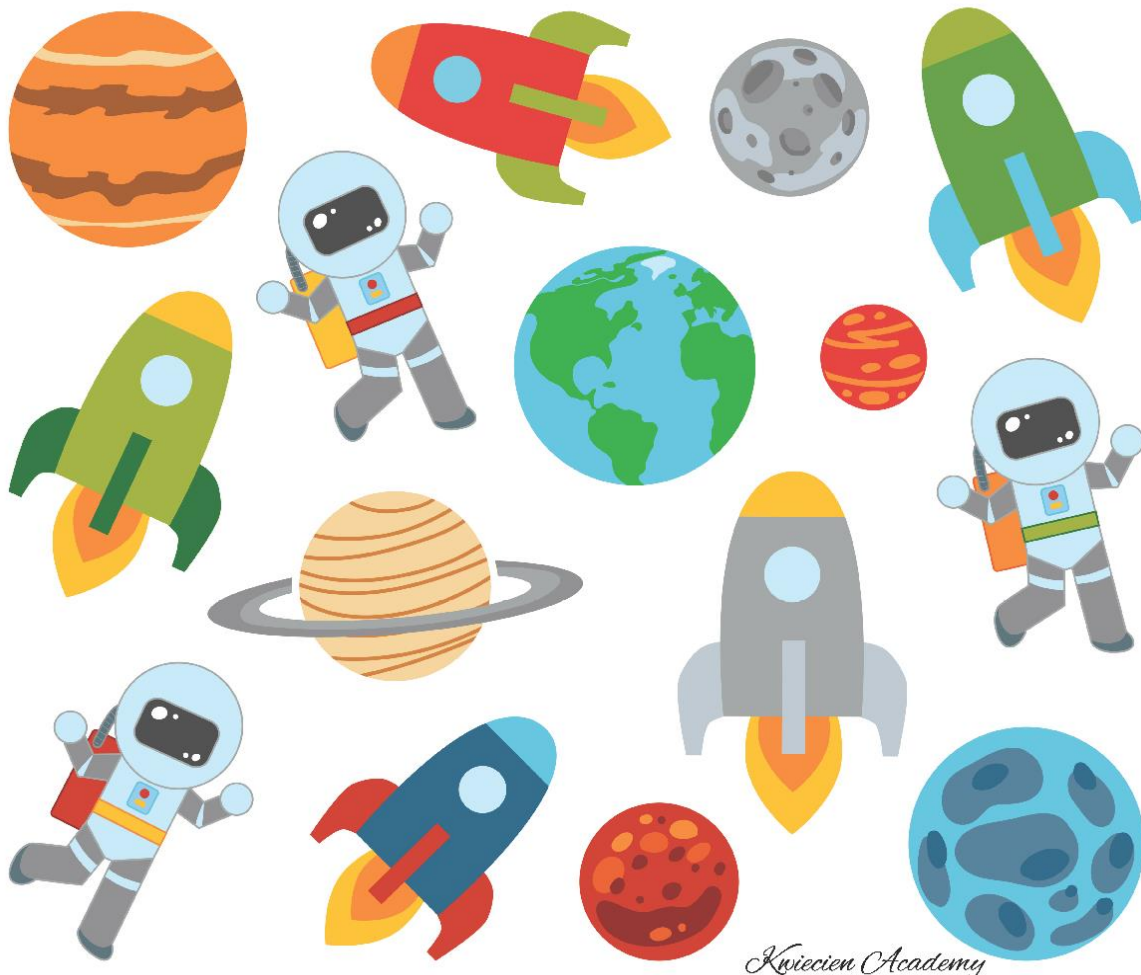
Znajdź identyczne rakiety



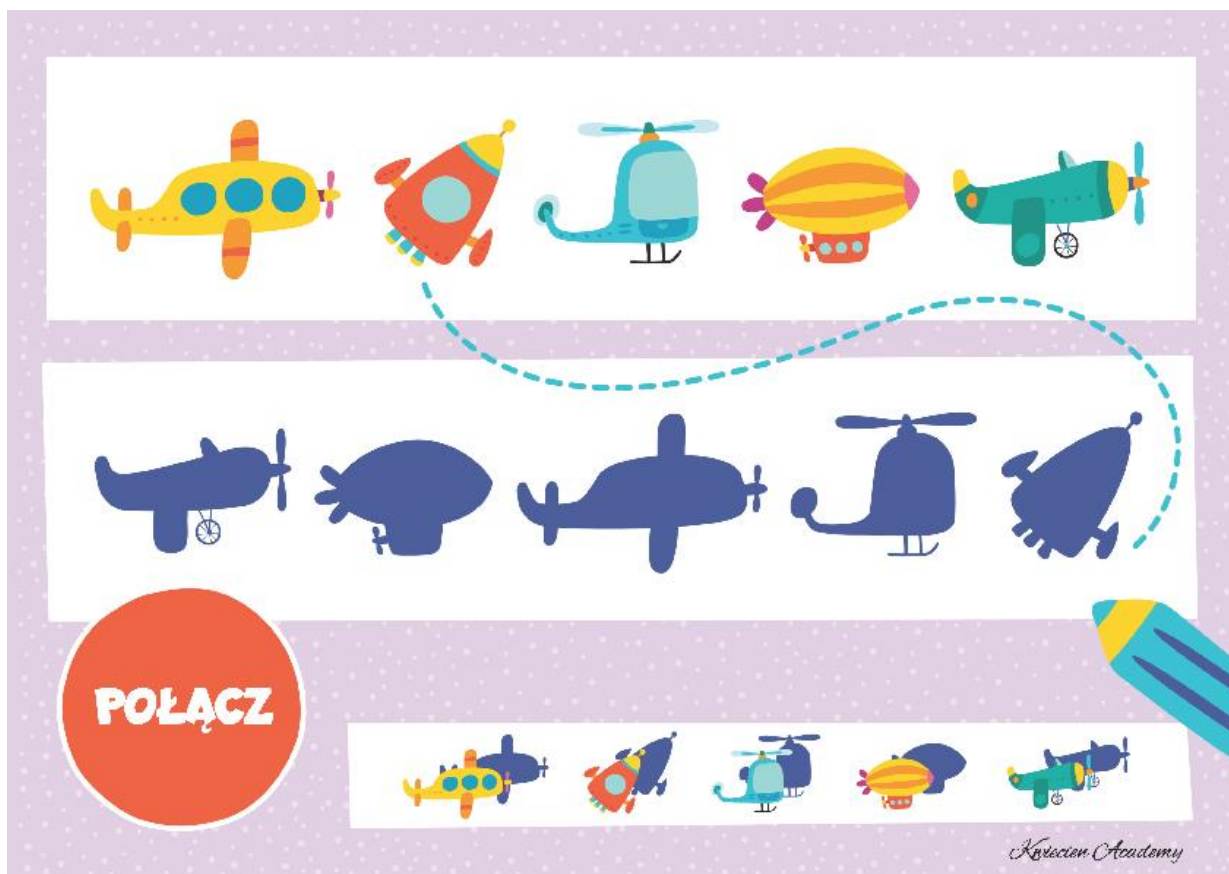
Czwartek 15.04

Witajcie. Oto kilka zadań matematycznych na dziś i gra planszowa *Kosmos*, do której potrzebne są pionki i kostka. Zaproście rodziców i rodzeństwo. **Powodzenia**☺

- Policz i wpisz w okienka tyle kropek ile jest kolejno: raket, planet, kosmonautów. Jeśli potrafisz wpisz cyfrę.

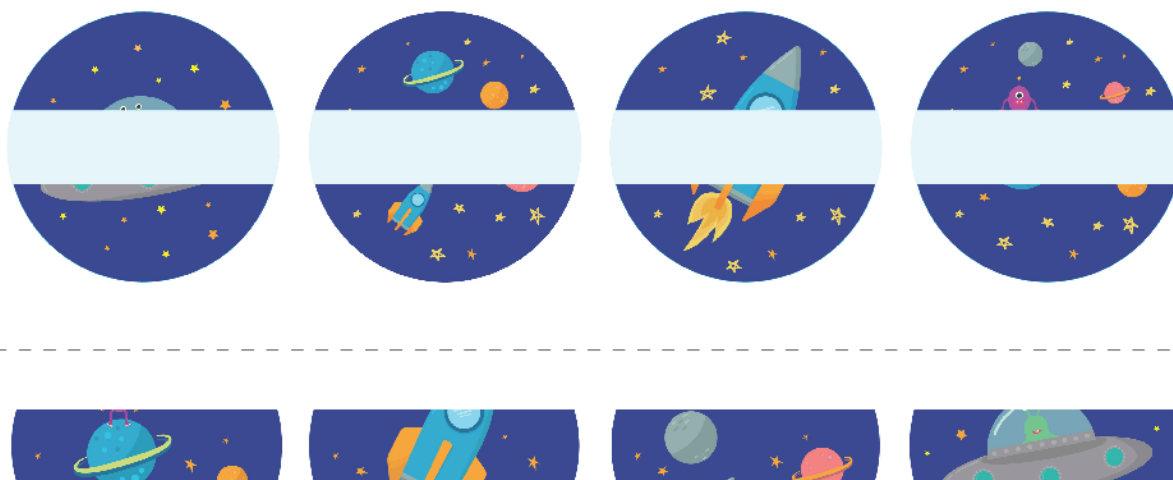


- Połącz pojazdy z ich cieniami.



- Dopasuj brakujące fragmenty obrazków.

DOPASUJ



Piątek 16.04

Czy wiecie że, Ziemia jest kulą składającą się z dwóch półkul, że kręci się wokół własnej osi i krąży wokół Słońca, a na pełny obrót potrzebuje całego roku. Dzień jest po tej stronie, Ziemi, która zwrócona jest do Słońca – widać je na niebie, gdy nie ma chmur. Gdy jest noc, Ziemia jest odwrócona od Słońca i jeśli na niebie nie ma chmur, widzimy wtedy Księżyc, który odbija światło słoneczne i gwiazdy. Wirowy ruch Ziemi powoduje zmianę oświetlenia Ziemi, dlatego po dniu, następuje noc, a na ten obrót Ziemia potrzebuje 24 godziny.

- Posłuchajcie wiersza *Halo tu Ziemia*.

Dzień dobry, dzieci! Jestem Ziemia, wielka, okrągła jak balonik.

Z tej strony – Słońce mnie opromienia, a z tamtej – nocy cień przesłonił.

Gdy jedna strona jest oświetlona, to zaciemniona jest druga strona.

Wy zjadacie pierwsze śniadanie, a spać się kładą Amerykanie.

Właśnie! Bo ja się kręcę w krąg, jak bardzo duży bąk.

– Dobranoc! – wołam.

– Dzień dobry! – wołam, to znaczy zrobiłam obrót dokoła. A oprócz tego wciąż, bez końca, muszę się kręcić wokół Słońca. Nigdyście jeszcze nie widzieli takiej olbrzymiej karuzeli! Bo trzeba mi całego roku, ażeby Słońce obieć wokół.

- Zagadki na temat kosmosu

„Żyją na ziemi? Nie! Gdzieś na Marsie!

Takie zielone i śmieszne ludki.

W kosmosie latają na swoich spodkach,

A nazywają się.....” (ufołudki)

Zagadka o księżycu

Nie lampa i nie świeca, nocą z góry przyświeca.

Zagadka o gwiazdach

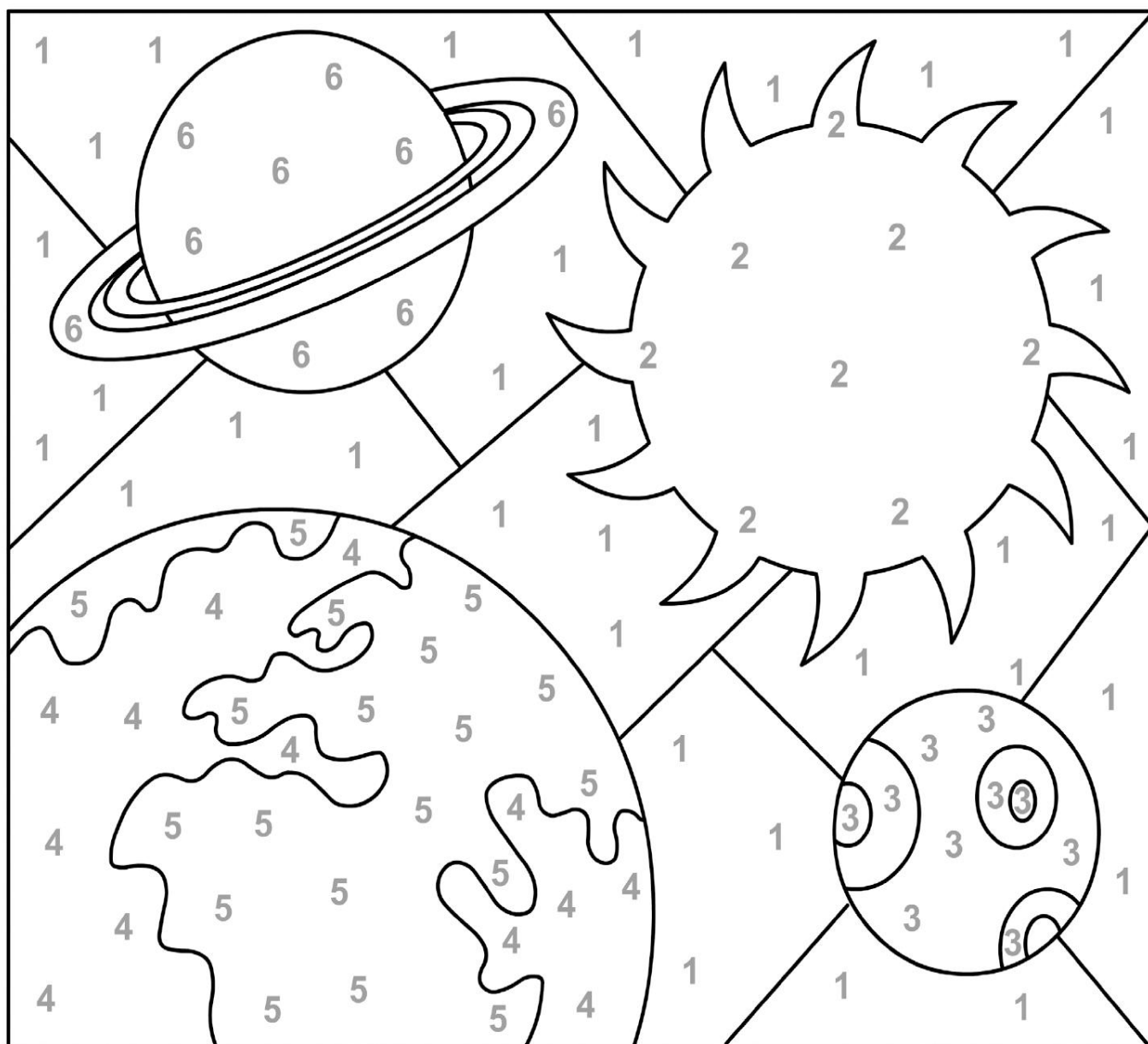
Wysoko na niebie nocą się zjawiają. Tworzą gwiazdozbiory, wesoło mrugają.

Zagadka kosmos

Co to za przestrzeń między Ziemią, księżycem dużymi planetami oraz innymi gwiazdami?



Pokoloruj obrazek według wzoru.



- **Zabawa ruchowa**

Na księżycu.

Dzieci poruszają się jak kosmonauci na Księżycu, długimi skocznymi krokami.

Zabawa Planety.

Dziecko biega swobodnie po pokoju. Na hasło- planeta- zatrzymuje się obok rodzica, który pełni rolę Słońca, i porusza się wokół niego jak planeta. Na hasło - ufoludek- biega swobodnie po pokoju.

- **Wykonaj rakiety z rolki papieru toaletowego.**

Dla chętnych, przesyłam kilka innych propozycji :

<https://chrome-effect.ru/pl/shtory-i-zhalyuzi/kak-sdelat-podelku-raketu-iz-plastikovoi-butytki-neobhodimye/>

Rakieta z rolki po papierze



Do wykonania rakiety są potrzebne następujące rzeczy:

- rolka po papierze toaletowym,
- brystol,
- bibuła (ewentualnie włóczka lub cienka tasiemka) w kolorze żółtym, czerwonym i pomarańczowym) do zrobienia ognia,
- bibuła (lub kolorowy papier albo farby) do obklejenia rolki
- papier kolorowy samoprzylepny,
- klej,
- nożyczki,
- taśma samoprzylepna,
- gotowe naklejki, taśmy (opcjonalnie),
- ołówek.

1) Rolkę smarujemy klejem i owijamy w prostokątny kawałek bibuły. Wystające brzegi bibuły zaginamy do środka rolki.

2) Dekorujemy w dowolny sposób: możemy nakleić okna i obkleić kolorowymi taśmami samoprzylepnymi.

3) NOGI

Wycinamy z brystolu takie oto kształty. Miejsca zaznaczone kreseczkami lekko przeciągamy nożyczkami i zaginamy.



Na górnej połowie przyklejamy pasek samoprzylepnej taśmy i przyklejamy do rolki w równej odległości: po lewej i prawej stronie i z tyłu.



Odklejamy taśmę i przyklejamy do rolki.

4) DACH

Na brystolu odrysować koło od miseczki i wyciąć.

Na to przykleić drugie mniejsze (wycięte z samoprzylepnego papieru).

Wyciąć mniej więcej 1/3 i złożyć w stożek, sklejając całość taśmą samoprzylepną od wewnątrz.



Nałożyć klej na górną część rolki i nałożyć dach. W miejscu, gdzie widać było klej, nakleić pasek taśmy samoprzylepnej i ponownie założyć dach.

5) OGIEN

3 nieduże kawałki bibułki, żółty, czerwony i pomarańczowy (nie muszą być równe) położyć jeden na drugi, następnie złożyć na pół i naciąć w małe paseczki na wysokości mniej więcej 3/4.

Na część niepociętą nakleić taśmę samoprzylepną i przykleić do wewnętrznej strony rolki z przodu rakiety.



O pomoc w wykonaniu tej pracy, możecie poprosić rodzeństwo lub rodziców.

Czekamy na wasze pomysły i prace! Jeśli ktoś z państwa chciałby podzielić się zdjęciami ze wspólnej pracy, prosimy o wysyłanie zdjęć na adres ankul@onet.eu. Przesłane zdjęcia zostaną umieszczone w galerii zdjęć grupy.

Pozdrawiamy p. Agata, p. Ania i p. Ala.:)