

Program *Sprawne rączki przedszkolaka* został stworzony z myślą o dzieciach 4 – letnich z grupy „Tygryski” w oparciu o Ogólnopolski Projekt Edukacyjny „Terapia ręki dla każdego” autorstwa Magdaleny Sidor – Minorczyk z Niepublicznego Przedszkola Terapeutycznego Happy Kids Place w Ząbkach. Jego istotą jest prawidłowe usprawnianie motoryki małej wychowanków, mającej na celu rozwijanie umiejętności takich jak: chwytanie, manipulacja i przygotowanie do prawidłowego wykonywania ćwiczeń grafomotorycznych. Przygotowany jest z myślą do pracy z dziećmi w grupie i pracy indywidualnej, aby pomóc im osiągnąć możliwie najwyższy poziom funkcjonowania. To program w oparciu o elementy terapii ręki.

Program zakłada 9 tematów kompleksowych poruszanych w poszczególnych miesiącach:

- październik: sprawność fizyczna, stabilizacja posturalna i stabilizacja kończyny górnej,
- listopad: równowaga i schemat ciała,
- grudzień: przekraczanie linii środka; napięcie mięśniowe,
- styczeń: percepcja wzrokowa,
- luty: koordynacja wzrokowo – ruchowa,
- marzec: percepcja czuciowa – zmysł dotyku,
- kwiecień: opozycja kciuka i dysocjacja palców,
- maj: manipulacja,
- czerwiec: rozwój grafomotoryki.

Realizowanie założeń programu udokumentowane będzie w postaci zdjęć grupy umieszczanych na stronie internetowej placówki.