

**Ogólnopolski Projekt Edukacyjno – Czytelniczy**  
**„Bajki – pomagajki. Magiczna moc bajkoterapii”**  
**realizowany w grupie dzieci 4 – letnich „Kotki”**

Autorzy projektu: Sylwia Skirzewska, Małgorzata Szczepaniak – nauczyciele wychowania przedszkolnego.

Głównym celem bajkoterapii jest ochrona i wzmacnianie rozwoju psychicznego dziecka.

Cele szczegółowe:

- budowanie wiary we własne umiejętności,
- kształtowanie poczucia pewności siebie,
- oswojenie z sytuacjami, osobami, zwierzętami i przedmiotami wywołującymi lęk,
- kształtowanie umiejętności zachowania się w sytuacjach zagrażających zdrowiu i bezpieczeństwu,
- dostrzeganie odmienności i jej akceptacja,
- rozwijanie umiejętności doceniania wzajemnej pomocy, współpracy w grupie,
- budowanie pozytywnej samooceny dziecka,
- nabywanie umiejętności rozpoznawania podstawowych emocji tj. radość, lęk, smutek, złość, zaskoczenie,
- nabywanie umiejętności nazywania przeżywanych przez dzieci emocji podstawowych i wyjaśnienie, dlaczego czuje się w taki, a nie inny sposób,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, konfliktowych dla dziecka,
- redukcja niepożądanych stanów psychicznych,
- kształtowanie umiejętności radzenia sobie z emocjami,
- dostrzeganie wartości przyjaźni w życiu człowieka.

Termin realizacji: 1 września 2023 r. - 30 kwietnia 2024 r.

Autorzy projektu: Sylwia Skirzewska, Małgorzata Szczepaniak – nauczyciele wychowania przedszkolnego.