

PROJEKT EDUKACYJNY
„ W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH, WIE TO KAŻDY MAŁY ZUCH”
W GRUPIE „SŁONECZKA”
W ROKU SZKOLNYM 2023/2024

Nauczycielka:

Patrycja Rylska

Cele projektu:

- Promowanie aktywności ruchowej poprzez zabawy i ćwiczenia ogólnorozwojowe.
- Kształtowanie postaw prozdrowotnych z wykorzystaniem niekonwencjonalnych przyborów.
- Profilaktyka wad postawy w toku zabaw ruchowych z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku.

W każdy poniedziałek (rozpoczynając od października) na skrzynkę mailową otrzymam „Tygodniowe Propozycje Aktywności Fizycznej”. Zostaną one również umieszczone w grupie projektowej na FB.

Realizować je będę w danym tygodniu od poniedziałku do piątku. Aktywności mogę modyfikować i dostosowywać do możliwości i potrzeb swoich podopiecznych.

Podczas trwania projektu odbywać się będą spotkania on-line ze specjalistami, których tematem będzie promowanie aktywności ruchowej poprzez zabawy i ćwiczenia ogólnorozwojowe.

Czas trwania projektu: październik 2023 – maj 2024.