

2 kwietnia to Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Został ustanowiony w 2008 roku, jego celem jest propagowanie wiedzy na temat autyzmu i budowanie wrażliwości społecznej w tym zakresie. Jeszcze niedawno uważano, że autyzm dotyczy głównie chłopców, stąd symbolem stał się kolor niebieski. Najnowsze badania pokazują, że autyzm w takim samym stopniu dotyczy mężczyzn jak i kobiet.

Autyzm to nie choroba, a odmienna ścieżka rozwoju, która wiąże się z nieprawidłowym funkcjonowaniem układu nerwowego. Pierwsze symptomy pojawiają się bardzo wcześnie, często już u kilkunastomiesięcznych niemowląt, zwykle są widoczne przed ukończeniem 3 roku życia. Zaburzenia autystyczne mają bardzo zróżnicowany charakter, nie tworzą jednolitego obrazu co do symptomatologii i głębokości zaburzeń, stąd używane jest określenie spektrum autyzmu.

Na co zwrócić uwagę?

- Brak lub nieadekwatna reakcja na imię i wydawane polecenia.
- Ograniczone zainteresowania zabawą i kontaktami z rówieśnikami (zabawa samotna).
- Nieadekwatna ekspresja emocjonalna.
- Trudność w zakresie okazywania emocji.
- Niedostateczna umiejętność odczytywania emocji u innych osób.
- Problemy z nawiązywaniem i utrzymywaniem kontaktu wzrokowego.
- Trudności z naśladowaniem i odtwarzaniem zachowań innych.
- Niechęć do zmian, przywiązanie do schematów i rutyny.
- Stereotypowe wypowiedzi.
- Zaburzenia rozwoju mowy.
- Bardzo wąskie zainteresowania.
- Mała spontaniczność i różnorodność w zakresie organizowania czasu wolnego.
- Ograniczona umiejętność zabawy naśladowującej role społeczne.